Harmonogram vzdělávání – Psychohygiena pěstouna a její význam pro zdravý vývoj dítěte.

9:00 – 10:40	Zahájení vzdělávání
	Specifika pěstounské péče a psychická zátěž pečujících osob
	Proč je psychohygiena pěstouna tak důležitá
10:40 – 11:00	Přestávka *(zajištěno malé občerstvení)*
11:00 – 12:30	Jak poznáme, že jsem přetížení?
	Praktické techniky psychohygiena pro pečující osoby
12:30 - 13:30	Přestávka na oběd
13:30 – 15:00	Jak podporovat psychickou pohodu dítěte
	Praktická část
	Závěr vzdělávání